

# SRI LANKA (Ceylán)

**Historia-Arte-Cultural** (Invierno)

**Monumental-Milenaria y Natural** (Verano)

**Circuitos Verano e Invierno 2014-2015**

(Ref. FGD-10p)

## 1.-Conociendo Sri Lanka.-

Cuando el viajero se desplaza con trayectos relativamente cortos y a velocidad que le permite gozar del paisaje, viajar es todo un disfrute para la vista y los sentidos, y el placer se acentúa.

Un viaje de máximo cuatro-cinco horas por carretera, le llevará al visitante desde, una soleada playa casi exclusiva, de blanca y fina arena, a 30°C, hasta las colinas de verde esplendor a 18°C, o a un parque de vida silvestre tropical, siempre en un clima con temperatura anual media entre los 25° y 30°C, registradas oficialmente en Sri Lanka.



Se dice que todo brota en Sri Lanka y fácilmente, uno se lo cree cuando ve esa abundancia de árboles y plantas en la propia naturaleza y en los magníficos jardines botánicos. Esta isla tropical huele a árboles frutales, a canela, a cúrcuma, a pimienta y a nuez moscada. Si quieres instruirte en las virtudes culinarias y terapéuticas de las hierbas, debes visitar una de las plantaciones de especias, el Jardín de Especias que se sitúan en torno a Kandy.

Famosa por la producción y exportación de té, café, caucho y coco., Sri Lanka, cuenta con una progresiva y próspera economía industrial y el más alto ingreso per-cápita del Asia Meridional. La belleza natural de sus bosques tropicales, playas, paisaje y su

rico patrimonio cultural, la convierten en un destino turístico de fama mundial.

Fortuitamente, Sri Lanka es mejorada y enriquecida por la cálida y hospitalidad de sus gentes. Desde antaño, las sonrisas sinceras y el cálido encanto de Sri Lanka, han recibido a visitantes desde todos los rincones del globo.

El "Ceylán" primitivo (uno de los casi ochenta nombres que ha tenido), tiene una historia continuada de varias civilizaciones. Su estupendo y amplio archivo de arte religioso, sus obras de gran difusión, sus ricos productos de la naturaleza y el arte.

La belleza de su paisaje y su fama como el hogar del budismo puro, han hecho de ella desde tiempos remotos, el objeto de interés y admiración de las Naciones contemporáneas. Comerciantes, marineros y peregrinos, han dejado impresas diversas lenguas en sus visitas a lo largo del tiempo.

La isla, con forma de pera, consta en su mayor parte, de planicies y llanuras costeras con vías de acceso y amplias y despejadas playas. Las montañas, solo se elevan en su parte sur-centro, siendo su punto más alto Pidurutalagala con 2.524 metros s.n.m. El clima de Sri Lanka, puede ser descrito como "clima tropical" y bastante cálido, por su posición entre 5 y 10 latitud norte, moderado por los vientos del océano Índico.

La Isla de Sri Lanka, está situada en el Océano Índico, al suroeste de la bahía de Bengala. Separada del continente Indio por el Golfo de Mannar y el Estrecho de Palk.



## 2.-Datos de interés:

- Nombre oficial: **República Democrática Socialista de Sri Lanka.**
- Gobierno: **República Socialista Democrática desde 1978**, e independiente del Reino Unido, desde 1948.
- Capital Administrativa: **Sri Jayewardenepura Kotte.**
- Capital Comercial: **Colombo**, que como muchas capitales de países en vías de desarrollo, está cambiando de manera rápida.
- Animal Nacional: **El Gallo silvestre.**
- La Flor Nacional: **El Loto Azul** (*Nymphaea stellata*).
- El Árbol Nacional: **El Árbol Ceylán Iron Wood** (*el Árbol de Hierro*). El Árbol de hierro o Puhutukawza (*Metrosideros excelsa*) es un árbol perennifolio de la familia Myrtaceae y con origen en Nueva Zelanda. Alcanza una **altura** de unos 20 metros pudiendo llegar a los 25 y más en su zona de origen. La copa es espesa, con muchas ramas. El tronco tiene la corteza resquebrajada y emite raíces aéreas buscando anclarse en el terreno.
- Población: **22 millones de habitantes.** (Cingalés: 74%. Tamil: 18,1%. Musulmanes: 7,1%. Resto: Burgher, Malayo, Kaffir, Veddha).
- Religión: **El 85% son budistas.**
- Densidad de población: **330,7 hab/km<sup>2</sup>.**
- Moneda Oficial: **Rupia de Sri Lanka (LKR)**
- El área total: **65.610 km<sup>2</sup>** (o 25.325 millas). La isla, con forma de pera, puede calificarse como "tropical" y clima muy cálido. Su posición en el Globo es entre los 5º y 10º latitud norte, lo que le proporciona un clima tibio, moderado por los vientos del océano con una considerable humedad que favorece la frondosidad de su flora. Sus temperaturas van desde los 16ºC en Nuwara Eliya, la zona central más alta, hasta los 28º-30ºC de media anual en todo el país.
- Huso horario: **UTC +5,30h.**
- Electricidad: **220/240 Voltios.** Corriente alterna a 50 Hz. Los enchufes son redondos y de tres clavijas, con instalación eléctrica de bayoneta.

Sri Lanka tiene una amplia extensión de ríos y vías de agua dulce, pero sólo unos pocos son navegables. El río más largo es el Mahaweli Ganga de 330 Kms, que desemboca en el mar por Trincomalee. Los muchos lagos artificiales se utilizan para almacenar agua durante la temporada de lluvias, para el riego.

## 3.-Historia de Sri Lanka.-

Los portugueses, los holandeses y los británicos controlaban el Océano Índico en el siglo XV, y de su paso por Sri Lanka, dejaron importantes marcas en la isla.

En 1505, los portugueses aparecieron en la isla y tomaron el control de las provincias marítimas. Su forma de gobierno era casi la ley marcial todo el tiempo. Establecieron monopolios reales sobre la canela, pimienta y almizcle.

Los holandeses expulsaron a los portugueses a mediados del siglo XVII. Alentaron el cultivo de canela y se aprobaron estrictas leyes para salvaguardar esta industria, de tal manera, que ello supuso muchos abusos y se cometieron delitos punibles.

En 1796, los holandeses se vieron obligados a abandonar sus propiedades en la isla.

En el período británico, la perspectiva para el cultivo del café fue brillante, obteniendo muchas oportunidades de empleo, periodo que duró más de 40 años, hasta la llegada del hongo del café en 1867.

Con la falta de café, el té tomó su lugar. Las exportaciones de té aumentaron y con ello, vino la gran expansión de su cultivo, con lo que Gran Bretaña, se aseguró el suministro constante de esta bebida para sus colonias.

La posición geográfica de Ceylán, significó desde tiempos remotos, el centro de las rutas comerciales entre India, Persia, Camboya, China y otras partes del Oriente. Ceylán fue gobernado por las potencias coloniales por casi 450 años.

Después de cinco siglos dominados por las potencias coloniales, Sri Lanka obtuvo su independencia en 1948 y se constituyó en una República en 1972. El país tiene muchos grupos étnicos, tales como el origen de Cingaleses, Tameses, Moros, Malayos y Burgueses, europeos en su mayoría.



Histórica y auténtica, monumentos inmemoriales, templos, procesiones, mitos, folklore, fábulas y parábolas, filosofía y religión, fauna y paisajes...etc, revelan la historia de un país grande y hermoso, lleno de opciones para los visitantes.

### **Serendipity**

Es el descubrimiento de la belleza por coincidencia a occidente, es un término acuñado desde el arabismo "*Serendib*" el nombre dado por los árabes a la isla de Sri Lanka. Por neologismo o giro lingüístico, una "**serendipia**" es un descubrimiento o hallazgo afortunado e inesperado, que se produce cuando se está buscando otra cosa distinta.

En la historia de la ciencia son frecuentes las serendipias. Por ejemplo, Albert Einstein reconoce esta cualidad en algunos de sus hallazgos.

La Ceylán China, era "*la isla de joyas*" y para los griegos "*la tierra del Jacinto y el rubí*". Ochenta diferentes nombres confirman el montante de los visitantes y personas que Sri Lanka atrajo durante su historia. Los visitantes como Marco Polo, el viajero Ibn Battutta, y la gente de mar, dejaron sus rastros en la isla.

**Fiestas y tradiciones:** Las festividades anuales de Sri Lanka, tienen principalmente motivos religiosos, reflejando la diversidad de culto de su población. Durante las fiestas, las calles se llenan de música y colorido y los residentes se visten con sus mejores galas.

El día de luna llena de enero se celebra **Duruthu Perahera**, una fiesta budista con procesiones multitudinarias en el Templo Kelaniya de Colombo para conmemorar la supuesta visita de Buda a este lugar.

Los días 13 y 14 de abril se celebra el **Año Nuevo Cingalés y Tamil**, que coincide con época de cosecha y la llegada del monzón al suroeste.

Durante la luna llena de mayo se festeja el nacimiento, iluminación y muerte de Buda en el **Vesak**, cuando casas y calles se iluminan con farolillos de papel.

**Poson** tiene lugar en junio, cuando se conmemora la introducción del Budismo al país. De nuevo, se engalanan e iluminan las calles y se hacen peregrinajes a los Templos de Mihintale y Anuradhapura.

**Kandy Esala Perahera** (*Procesión*, que es lo que significa la palabra Perahera), es la fiesta más importante de Sri Lanka, en honor a la reliquia sagrada del diente de Buda. Tiene lugar en la luna llena de julio/agosto y dura 10 días. Desde los templos salen procesiones de elefantes engalanados, acompañados por músicos, acróbatas y bailarines.

El de **Kataragama** es el festival hindú más destacado. También se celebra en julio y agosto para honrar al Dios Skanda. Se llevan a cabo rituales, danzas y ceremonias de penitentes que caminan sobre brasas, se atraviesan partes del cuerpo con objetos punzantes, se flagelan, etc.

Estos son algunos de los lugares que saciará el hambre del turista visitante:

**Sri Lanka "la isla picante", es un destino muy especial y atractivo por varias razones:**

- Por sus playas paradisíacas, famosas en el mundo y en el ranking de Discovery Chanel.
- Por su Patrimonio nacional-cultural tan extenso y variado, en música, danza y artes visuales.
- Por su Naturaleza, Biodiversidad y gran variedad de su Flora y Fauna.
- Por su Arte culinario, su aroma a clavo y canela y sus especias, Azafrán, Mostaza y Pimienta
- Por su "Spa" (balnearios de salud mediante el agua), su Ayurveda (ciencia que se sirve de plantas medicinales, masajes, técnicas de desintoxicación y hábitos de alimentación, para restablecer y mantener el equilibrio entre la mente y el cuerpo).
- Por la gran cantidad de aventuras y experiencias, que proporciona al visitante: Deportes acuáticos, Buceo, Rafting, Surfing, Snorkeling, Esquí acuático e Hidroavión, Pesca y observación de Aves.
- Y desde luego, por la gran hospitalidad de sus gentes en todo el País.

### **4.-Las ciudades antiguas, lugares del Patrimonio Nacional reconocido.-**

**Adam's Peak** (Pico de Adán). El **Pico de Adán** (en tamil: *Sivanolipatha Malai*), es una montaña cónica de 2.243 metros de altura, reverenciada como sitio sagrado por hinduistas, budistas y musulmanes.





En la cima de la montaña, en la roca, hay una forma similar a un enorme pie (casi dos metros). La leyenda musulmana afirma que es la “*huella del pie de Adán*” quien fue situado en Sri Lanka, (la isla Ceylán), como el mejor sitio después del Jardín del Edén. De aquí viene el nombre de *Pico de Adán*. Dicha huella, es sagrada para los budistas, musulmanes, cristianos e hindúes.

En idioma cingalés se llama *Sri Pada*, en tamil, *Sivanolipatha Malai*, y en árabe, *al-Rohun*. Los peregrinos hindúes suben a la montaña siguiendo una variedad de rutas de miles de escalones, el viaje dura varias horas.

El momento cumbre de la época de peregrinación es en abril, y el objetivo es estar en la cima de la montaña al amanecer, cuando la peculiar forma de la montaña proyecta una sombra triangular sobre la planicie de su alrededor.

**Sigiriya o The Lion Rock** (la Roca León). Está considerada como la octava maravilla del mundo, a 200m de altura. Esta fortaleza de roca, fue creada por el rey Kasyapa quien reinó desde 477-495 d.C., para emplazar un palacio real al resguardo de conflictos familiares por la sucesión del trono del rey Dhatusena, Nacido como consorte no real. Kasyapa estaba dispuesto a evitar que su medio-hermano Moggallana, nacido de sangre real, ascendiera al trono. Kasyapa tomó el trono al matar al padre.

La fortaleza, se construyó para la defensa contra un posible ataque de venganza por Moggallana. Sigiriya, que es un volcán extinto, fue tallada en forma de un enorme León yacente, de cuya figura hoy quedan sólo sus zarpas en el lado de la entrada.

El diseño en el promontorio de Sigiriya, incluía una ciudad amurallada y ajardinada sobre la roca, que se puede conocer tras un ascenso por 1230 escalones hasta lo más alto. Permaneció abandonada hasta ser descubierta en el año 1908.

Al Palacio de Sigiriya lo rodeaba una doble fosa con miles de cocodrilos, y en sus alrededores, jardines más construcciones en ruinas, tras quince siglos de abandono.

En su interior, aún se conservan las esculturas, los frescos y La Muralla Espejo, distintivo característico, consistente en un muro con superficie pulida y cubierta con las escrituras conocidas como “sigirigraffiti” en forma de poema. El lado occidental de la roca muestra frescos de 1500 años.

Sri Lanka, posee la más elegante y perfecta estatua de Buda con una altura de 12 metros, tallada en una sola pieza de roca: “*El Buda Aukana*”. Esta escultura data del siglo V y es una maravilla en todos los sentidos, ya que, además de ser grande y hermosa, es una de las mejores construcciones verticales que podemos ver en piedra en Asia, y nos da muestras de la importancia que tiene para Sri Lanka, acercándonos a la parte más importante de la mayoría de cingaleses, como es la religión.

El Buda de Aukana, permaneció mucho tiempo en el anonimato, pues como pasa en muchas zonas del Sudeste Asiático, este tipo de construcciones se erigían en plena selva, lejos del paso habitual del hombre, para preservar su integridad. La piedra caliza acompaña todo el recinto, y al ir descalzo (descalzarse es una muestra de respeto y de pureza en el Budismo), hace sentir Aukana de cerca y nos proporciona una sensación nada desagradable.

Justo a pocos metros de la figura, hallamos una pequeña “estupa” (tipo de arquitectura budista, hecha para contener reliquias), que deriva probablemente de los antiguos túmulos funerarios, de color blanco, con un pequeño templo donde acuden todos los lugareños.

Los alrededores a la estatua son impresionantes y nos ofrecen unas imágenes de la parte más auténtica de la isla.

También hay una señora que se encarga del templo y de ayudar a personas con problemas y educar a los niños. Nos comentó que suele estar por la zona, así que podéis preguntar y os explicará más sobre Aukana, y también sobre su impresionante labor.



### **Anaradhapura.-**

Esta ciudad histórica, fue la primera capital de Sri Lanka, fundada por el Ministro de un Rey, llamado Anurada, alrededor del siglo IV a.C. Símbolo de la época dorada de Sri Lanka. Arte religioso y secular, arquitectura, tallas, esculturas, pinturas e inscripciones, han sobrevivido al paso del tiempo y los elementos durante más de 15 siglos.

El sitio histórico líder en Anuradhapura, es el Sagrado Arbol de Bo o Bodhi, "*Siri Maha Bodhi*" (Nombre científico o latino: *Ficus religiosa*. Nombre común/vulgar: *Higuera de las pagodas*, *Higuera sagrada*), es bajo el cual Buda "Siddhartha Gautamá" se sentó a meditar en el siglo VI a.C., durante varias semanas.

La historia dice que, estando Siddhartha Gautamá, Buda, sentado meditando durante varias semanas solo comiendo miel y leche, sobrevino a una terrible tormenta, y como no tenía nada para guarecerse, bajo las raíces del árbol surgió "*Muchilinda*" el rey de los nagas (serpientes), y se enroscó alrededor de Gautamá y lo cubrió con su caperuza. Gautamá, finalmente, alcanzó la iluminación espiritual y se convirtió en Buda (el iluminado) y fue así como se originó el budismo.

Buda, lleno de gratitud hacia el árbol, tras la iluminación, se quedó ante este con los ojos abiertos sin parpadear durante una semana entera. Este árbol se convirtió en un sitio de peregrinación incluso durante la vida de Buda.

El rey Asoka (304-232 a.C.) iba cada año a rendir homenaje a este árbol de Bodhi, y cada año pagaba un festival en su honor durante la luna nueva, en el mes de octubre-noviembre.

Su esposa Tissarakkha se sentía celosa del árbol, así que, cuando se convirtió en reina, en el año 16 del reinado de Asoka (253 a. C.), tres años después, hizo matar el árbol mediante espinas de mandu, y en su lugar plantó un vástago del árbol original (o de otro árbol de la misma especie: *Ficus religiosa*). A continuación y a su lado, se construyó un monasterio, que se llamó "*Bodhi-Manda Vijara*".

La ciudad, también contiene magníficos dagobas (arquitecturas budistas) como, Abhayagiri, Ruwanweli, Thuparama, Jetavana, Lankarama y Mirisaweti. También tiene el templo Isurumuniya, famoso por sus tallas de piedra, como la estatua de Samadhi Budha, ejemplo de escultura.

### **Dambulla.-**

Por muchos siglos, los alrededores de Dambulla, un área de más de cincuenta hectáreas, fue la morada y vivienda de los monjes del bosque. Datos arqueológicos confirman que los santuarios de las cuevas de Dambulla, conocido como "*el Templo de los Budas infinitos*", era un lugar de culto religioso cuando la capital estaba en Anuradhapura.

En sus cinco cuevas-templo del siglo I a.C., hay sugerentes imágenes, estatuas, tallas y pinturas en paredes y techos, de extraordinaria belleza. La estatua del Buda recostado, en posición meditativa, mide 14 m de larga y está tallada en la roca.



### **Galle.-**

Se encuentra en la costa sur y es un lugar encantador y entrañable, que deja huella en el visitante, siendo el hogar del maravilloso mundo de la boutique la moda, renombrados hoteles y amplia gastronomía.

Los portugueses, llegaron a Galle en 1505 y fortificaron el puerto, que, hasta la construcción de Colombo, fue el más importante de la Isla. Los holandeses, tomaron la ciudad en el siglo XVII y en el XIX pasó a manos de los británicos. Del paso de estas dos nacionalidades, quedan restos que constituyen el encanto de esta ciudad.

La ciudad-fortaleza construida por los holandeses en 1663, ocupa 63 hectáreas y está considerado el séptimo lugar de todo el Patrimonio Mundial de la isla.

Una serie de películas internacionales han sido filmadas en Sri Lanka. Una de ellas, "*El Puente sobre el río Kwai*", "*Kitulgala*", "*Tarzán el hombre mono*" de John Derek, Steven Spielberg, "*Indiana Jones*", "*El Templo de la perdición*" ..., y muchas más.

Sri Lanka, es un maravilloso lugar en el mundo para ver y fotografiar las Ballenas azules, los Cachalotes y Delfines, principalmente durante el invierno, de noviembre a mayo.

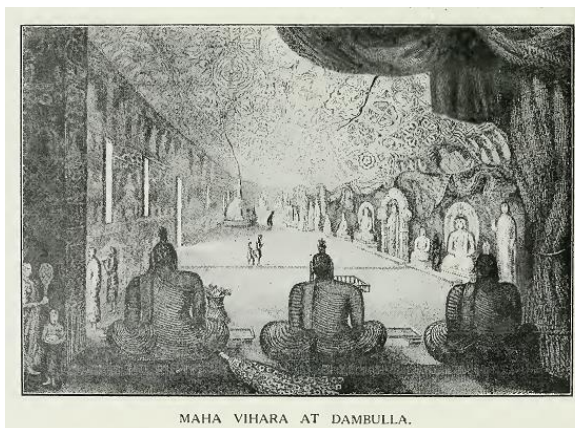


### **Habarana.-**

La situación estratégica de Habarana, le convierte en zona muy visitada y es un punto de partida para otras localidades cercanas de mayor interés, como Sigiriya, y un popular destino turístico para los amantes de los safaris, ya que es el punto de partida para la cercana selva Habarana y la Minneriya, santuario que está densamente poblada por elefantes.

### **Kandy.-**

Se creó que el primer asentamiento en Kandy, fue en el siglo XIV por el rey Wickramabahu, que estableció un territorio, al norte de lo que hoy es la ciudad actual, conocido como "*Maha Nuvara*".



MAHA VIHARA AT DAMBULLA.

Esta capital fue la sede del gobierno durante la invasión holandesa y portuguesa, hasta que llegó el gobierno británico en 1815. Aunque Kandy es una ciudad relativamente nueva, hay pruebas que señalan haber sido habitada al menos 800 años. Puesto que la reliquia del diente de Buda fue traída a la isla, se ha mantenido con la realeza. El Dalada Maligawa, o “*templo de la reliquia del diente de Buda*”, es la atracción principal de Kandy.

El “Nuwara Perahera” es la Procesión más colorida del mundo, (que es lo que “*perahera*” significa), que se celebra durante diez días. El Perahera, se celebró por primera vez en la antigua capital de Anuradhapura en el siglo-IV d.C. para desfilan y venerar la reliquia del diente sagrado del Buda.

Cerca de 100 elefantes y más de 1000 bailarines, percusionistas y nobles liderados por el guardián del templo de la reliquia del diente sagrado, desfilan pasando delante de cientos de miles de espectadores.

Hoy Kandy, ofrece a los visitantes una rica colección de templos y casas antiguas, artesanías, recuerdos y las prácticas culturales y rituales.

#### **Jardín de Especies**

Da un paseo por el jardín de especias, el Spicy Grove, cerca de Kandy. Aquí puedes mejorar no sólo tu conocimiento sobre las plantas utilizadas para producir las especias, sino también disfrutar de un masaje relajante.



#### **Aukana.-**

Sri Lanka posee la más elegante y perfecta estatua de Buda con una altura de 12 metros, tallada en una sola pieza de roca: “*El Buda Aukana*”. Esta escultura data del siglo V y es una maravilla en todos los sentidos, ya que, además de ser muy grande y hermosa, es una de las mejores construcciones verticales que podemos ver en piedra en Asia, y nos da muestras de la importancia que tiene para Sri Lanka, acercándonos a la parte más importante de la mayoría de cingaleses, como es la religión.

El Budha de Aukana, permaneció mucho tiempo en el “anonimato” pues como pasa en muchas zonas del Sudeste Asiático, este tipo de construcciones se erigían en plena selva lejos del paso habitual del hombre para preservar su integridad. La piedra caliza acompaña todo el recinto y al ir descalzo (descalzarse es una muestra de respeto y de pureza en el Budismo), hace sentir

Aukana de cerca y nos proporciona una sensación nada desagradable.



**Ratnapura.** Es un cofre del tesoro tropical, produciendo Topacios, Rubíes, Amatista, Granate y

Aguamarina, famoso por sus Zafiros azules. También es conocido y reclama su crédito por el Zafiro de 850 kilates que aparece en la película Titanic. El Rey

Salomón envió a sus emisarios a Ceilán para obtener y procurar maravillosas joyas y piedras preciosas.



#### **Galle.-**

Se encuentra en la costa sur y es un lugar encantador y entrañable, que deja huella en el visitante, siendo el hogar del maravilloso mundo de la boutique la moda, renombrados hoteles y amplia gastronomía.

Los portugueses, llegaron a Galle en 1505 y fortificaron el puerto, que, hasta la construcción de Colombo, fue el más importante de la Isla.

Una serie de películas internacionales han sido filmadas en Sri Lanka. Una de ellas, “*El Puente sobre el río Kwai*”, “*Kitulgala*”, “*Tarzán el hombre mono*” de John Derek, Steven Spielberg, “*Indiana Jones*”, “*El Templo de la perdición*”..., y muchas más.

Sri Lanka, es un maravilloso lugar en el mundo para ver y fotografiar las Ballenas azules, los Cachalotes y Delfines, principalmente durante el invierno, de noviembre a mayo.

Los holandeses, tomaron la ciudad en el siglo XVII y en el XIX pasó a manos de los británicos. Del paso de estas tres nacionalidades, quedan restos que constituyen el encanto de esta ciudad.

La ciudad-fortaleza construida por los holandeses en 1663, ocupa 63 hectáreas y ocupa el séptimo lugar de todo el Patrimonio Mundial de la isla.

Justo a pocos metros de la figura, hallamos una pequeña “estupa” (tipo de arquitectura budista, hecha para contener reliquias, que deriva probablemente de los antiguos túmulos funerarios), de color blanco, con un pequeño templo, donde acuden todos los lugareños.

Los alrededores a la estatua son impresionantes y nos ofrecen unas imágenes de la parte más auténtica de la isla.

También hay una señora que se encarga del templo y de ayudar a personas con problemas y educar a los niños. Nos comentó que suele estar por la zona, así que podéis preguntar y os explicará más sobre Aukana y también sobre su impresionante labor.

### **Mihintale.-**

(En cingalés, "la Meseta de Mihindu).

Es la cuna y origen del "Budhismo" cingalés, que fue introducido en Sri Lanka en Mihintale en 247 a.C. Mihintale es un monte, cerca de Anuradhapura. Se cree que fue el lugar de una reunión entre el monje budista Mahinda y Rey Devanampiyatissa que inauguró la presencia del budismo en Sri Lanka. Hoy, es un lugar de peregrinación, y el sitio de varios monumentos religiosos y estructuras abandonadas.

### **Polonnaruwa.-**

La segunda capital, fue la sede del gobierno desde mediados del siglo XI hasta el siglo XIII. Aquí el visitante puede ver el mejor grupo de esculturas de Buda tallada en una pared de granito.

Solo visitar y contemplar las obras de arte de Polonnaruwa, justificaría sobradamente el viaje a Sri Lanka. Polonnaruwa, sin duda, es el mejor complejo artístico de toda la isla. Los reyes budistas, Vijayabahu, Parakramabahu y Nissankamahu, alzaron a Polonnaruwa a su máximo apogeo.

Ceylán, fue una vez un paraíso para el cazador. Ciervos, Sambhur, Leopardos, Oso perezoso y Elefantes habitaron el bosque en el pasado. Pero con los claros y la disminución del espesor de la selva, han disminuido el número de habitantes de vida silvestre. La lucha es ahora entre el hombre y la bestia para sobrevivir. Con la creación de parques nacionales, muchos animales y sobre todo los elefantes han encontrado un lugar para vivir en paz.

### **Orfanato de elefantes de Pinnawela.-**

Fue establecido en 1975 y comenzó con varios elefantes huérfanos y hoy en día, varios de estos huérfanos, pueden ver nacer a sus nietos en el Orfanato. En un principio, el objetivo de fundar el Orfanato, era principalmente turístico, pero pronto se convirtió en un Centro de Conservación y Educación de elefantes.

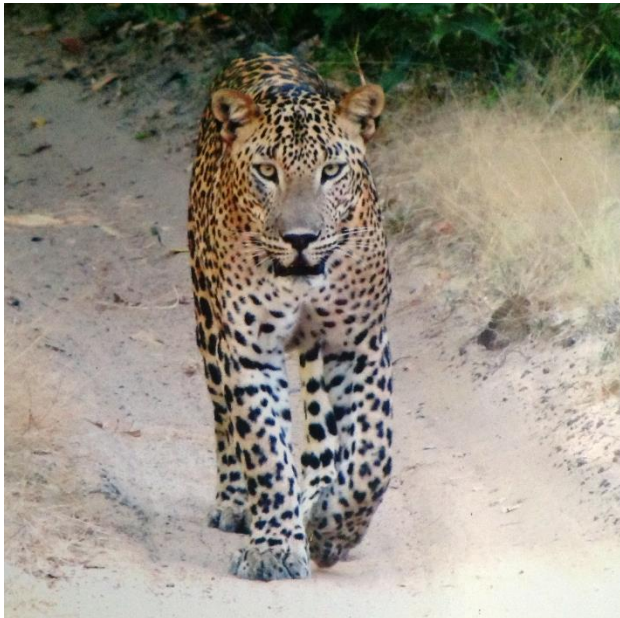
Montón de oportunidades de hacer fotos y observar elefantes adultos y bebés. En el orfanato, los elefantes son manejados por cuidadores, algunos de ellos con un conocimiento que se ha transmitido por generaciones desde la época de los Reyes.

Ganar el título de "*mahout*" (cuidador de elefantes), requiere una larga lista de know-how y conocimientos. Estos incluyen el lenguaje específico, varios nudos para atar los elefantes, alimentación, identificación de enfermedades, medicamentos, canciones y versus, cáscara de coco de corte para fregar el elefante y el correcto uso del "*ankus*" o palo largo, para controlar al animal.

### **Reserva de la Biosfera de Sinharaja.-**

Sinharaja, significa "*Rey León*" y este patrimonio de la humanidad está prosperando con flora y fauna endémica. Más de 100 especies de mariposa y caracoles, 200 plantas medicinales y 300 especies de aves, mamíferos, peces y 350 especies de maderas, comparten esta selva, con quién sabe cuántas y desconocidas especies sin descubrir, de flora y fauna.





Sri Lanka tiene más de 100 ríos, cerca de 400 cascadas y múltiples formaciones rocosas de curiosas formas por la erosión. El Real Jardín Botánico en Peradeniya a 4 km de la ciudad de Kandy y el Parque Nacional de Gal Oya, con el lago más grande de Sri Lanka.

### **Nuwara Eliya.-**

Famosa por su Té, con Denominación de Origen como "Ceylon Té (Té de Ceylan), es indiscutible considerado "el mejor Té del mundo" por su calidad, debido a la adecuada altura que se encuentran sus plantaciones, factor de primordial importancia.

Fue descubierta en 1819 por Sir Samuel Baker, el famoso explorador que descubrió el Nilo y es conocida como "La Pequeña Inglaterra" por su toque de edificios coloniales y la huella dejada por los británicos que la habitaron.

El gobierno colonial se trasladaba a este pueblo durante tres meses del año, cuando Colombo era cálido y húmedo. El pueblo, está situado a 1900m sobre el nivel del mar. A lo largo de la franja costera de Colombo por Galle Road Bellmaking, se caracteriza por

que se ha implantado el oficio-arte de la fabricación de campanas, practicado durante siglos en Sri Lanka. Se cree que la fabricación de las campanas llegó a Sri Lanka en el siglo III a.C.

**Arugam Bay**, con olas de surf perfecto.

**Bentota**, el primer Beach Resort en Sri Lanka.

**Kosgoda**, más conocido por su actividad pesquera. El criadero de tortugas, establecido con el fin de conservar esta especie en peligro de extinción, atrae a decenas de visitantes.

**Negombo**, otra playa Resort al norte de Colombo, más cercano al aeropuerto

### **Parque Nacional de Wilpattu.-**

Con una extensión de 425 km cuadrados, es el más grande de Sri Lanka, desde que fue declarado Parque Nacional en 1938. La selva poblada es muy espesa, con gran variedad, como el Eban, y cuenta con una serie de unos 60 lagos en su interior y una impresionante variedad de flora y variada vida silvestre, hasta 31 especies en peligro de extinción, entre las que se encuentra el Búfalo de agua, la Cerceta, el Ibis blanco, la Espátula, la Garza imperial y Garza blanca, e Oso de Sloth, Garcilla bueyera, Venados, Elefantes, jabalíes, Osos perezosos y Leopardos, en otros. Y reptiles como el Varanus, Cocodrilo Muggler, la Cobra, la Serpiente pitón india, Serpiente de rata y varias especies de Tortugas, y Termitas muy activas, del género Trivernitermes, que representan la proporción más significativa de la biomasa de invertebrados entre los matorrales, todos en estado silvestre y libre.

El Parque y sus alrededores, están impregnados de historia y legendaria leyenda popular que nos relata que, 543 años a.C. el rey Vijaya aterrizó en Kudrimalai y se casó con Kuweni y vivió en el lugar identificado como Kali Villu, ambos lugares situados en Wilpattu.

### **Colombo.-**

La capital comercial de Sri Lanka, es una ciudad bulliciosa llena de casinos y "tuk-tuks" o *vehículos-taxi de tres ruedas*, (three wheeled taxis) donde degustar la cocina comercial internacional. Pero hace siglos fue un puerto pequeño.

El antiguo viajero Ibn Battuta, se refiere a "Calenbou" o "Kalanppu" en sus viajes. Los cingaleses tenían dos nombres: Colombo y Kolonthota. El primero, significado en su río "Kelani" y el segundo como "Kola Amba Thota", que hacía referencia a un árbol de mango en el puerto. El término y nombre de Colombo fue acuñado por los portugueses.

La península de **Jaffna** es un notable viaje a otro país, con un paisaje diferente al resto de la isla. Es una península en la Provincia del Norte, Sri Lanka. Es el lugar donde se encuentra la ciudad capital de la provincia, Jaffna y comprende gran parte de los territorios de los antiguos reinos Tameses de Jaffna y el reino medieval de Jaffna.

La península esta sobre todo rodeada de agua, conectada con el resto de la isla por una pequeña franja de tierra. Su forma asemeja a una cabeza de cobra o serpiente.

**Ratnapura**. Es un cofre del tesoro tropical, produciendo Topacios, Rubíes, Amatista, Granate y Aguamarina, famoso por sus Zafiros azules. También es conocido y reclama su crédito por el Zafiro de 850 kilates que aparece en la película Titanic. El Rey Salomón envió a sus emisarios a Ceilán para obtener y procurar maravillosas joyas y piedras preciosas.





## Naturaleza y Parajes exuberantes.-

En la isla de Sri Lanka, tan pequeña, hay 103 ríos y 53 cascadas de más de 10 metros de altura. También, 23 Parques Naturales, siendo los más famosos por su extensión: Parque Nacional Wilpattu, Parque Nacional de Yala, Parque Nacional Kumana, Parque Nacional Bundala. Parque Nacional Minneriya y el Santuario de Aves de Pigeon Isla.



**TAREK WILDLIFE, SL. Agencia de Viajes y Expediciones.**  
C/ Baltasar Pascual, 10. 05470-Pedro Bernardo (Ávila). E.  
CIF: **B-05236112**. Código Agencia: **CICL.05-034**.  
Telf. y Fax: (+34) **920 38 73 39**. Móvil: (+34) **616 149 626**  
Web: [www.tarek.es](http://www.tarek.es). Información: [infoviajes@tarek.es](mailto:infoviajes@tarek.es)

© Copyright. Prohibida la reproducción total o parcial sin permiso escrito de su propietario, Tarek Wildlife, SL.

